www.orkos.com

**DEUTSCHLAND**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | **Mittwoch,** | **07.06.** | **bis Mittwoch,** | **14.06.06** |
| **Zustellung:** | **Dienstag,** | **13.06.** | **bis Freitag,** | **16.06.06** |

**ÖSTERREICH** *(Achtung: In dieser Woche gibt es Feiertage!)*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | **Mittwoch,** | **07.06.** | **bis Sonntag,** | **11.06.06** |
| **Zustellung:** | **Mittwoch,** | **14.06.06** | | |

*Große Sommeraktion:*
*Preissturz auf die Kokosnuss Light!*

Siehe Seite 2

# GELBE PITAYA
## *AUS PERU*

Ihr schmelzendes und erfrischendes Fruchtfleisch erinnert an feines Speiseeis.

**Seltenes Angebot!**

~~9,80 €/kg~~

**-19%** 7,90 €/kg *ab 6 kg*

**-14%** 8,40 €/kg *ab 4 kg*

**-9%** 8,90 €/kg *ab 2 kg*

### Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **75 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Avocado Fuerte** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 20.06. bis 23.06.06.

# GESCHÄLTE MACADAMIA
## *AUS AUSTRALIEN*

Ein superbuttriges Aroma, Genuss garantiert.

*1 St. = 250 g*

**Spezielle Haltbarkeits-Verpackung**

~~7,45 €/St.~~

**-20%** 5,95 €/St. *ab 12 St.*

**-15%** 6,30 €/St. *ab 8 St.*

**-10%** 6,70 €/St. *ab 4 St.*

w w w . o r k o s . c o m

**DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG**
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **0033 1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax international: **0033 1 64 60 21 01**

# Entspannte Ferien voller Gesundheit

Der Sommer rückt näher! Wärmende Sonnenstrahlen, lange Tage in der freien Natur, alles lädt dazu ein, die Ferien vorzubereiten … Aber wie kann man eine ausgewogene Ernährung am Ferienort sichern? Geschäfte mit unsicheren Quellen aufsuchen? Zu überteuerten Preisen der Urlaubsorte einkaufen? Sich mit schweren Einkaufswägen plagen und sich so um die wertvolle Erholungszeit bringen, die die Ferien bieten?

Befreien Sie sich von diesen Zwängen! Mit Orkos können Sie Ihren Traumort frei wählen, ohne sich um Versorgungsfragen kümmern zu müssen. Wir liefern direkt zum Hotel – oder sogar an Ihren Campingplatz. Im Prinzip ist eine Lieferung in alle Länder Westeuropas möglich; ein Anruf genügt, um alles über die Lieferbedingungen an Ihren Ferienort zu erfahren. Auf Anfrage schicken wir Ihnen auch unseren Wochenkatalog an diese Adresse.

Damit Sie in diesem Jahr noch fitter durch den Sommer kommen, bieten wir Ihnen unsere Kokosnüsse Light zu einem außergewöhnlichen Preis an: -17% den ganzen Sommer über!*

Alles, was für eine revitalisierende Kur erforderlich ist! Entspannen Sie sich und nutzen Sie dieses Angebot: Wir liefern Ihnen direkt an die Adresse Ihrer Wahl!

** Angebot gültig bis zum 31. August 2006.*

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Aprikose | Esp | P | 9,05/kg | 8,60/kg ab 4kg |
| Birne Anjou | Arg | S | 3,50/kg | 3,33/kg ab 4kg |
| Birne Packams | Arg | S | 3,50/kg | 3,33/kg ab 4kg |
| Erdbeeren 250g | Esp | P | 2,05/St. | 1,95/St. ab 4St. |
| Heidelbeeren 125g | Esp | S | 3,90/St. | 3,71/St. ab 4St. |
| Himbeeren 125g | Esp | S | 2,85/St. | 2,71/St. ab 4St. |
| Japanische Mispel | Esp | P | 5,95/kg | 5,65/kg ab 2kg |
| Kirsche rot | Esp | P | 7,40/kg | 7,03/kg ab 4kg |
| Kiwi Hayward | Fra | S | 4,95/kg | 4,70/kg ab 5kg |
| Kumquat | Cal | P | 6,95/kg | 6,60/kg ab 2kg |
| Limone | Per | P | 6,00/kg | 5,70/kg ab 2kg |
| Orange Ovalie | Ita | P | 2,85/kg | 2,71/kg ab 5kg |
| Orange Washington | Ita | P | 2,40/kg | 2,28/kg ab 5kg |
| Pfirsich gelb | Esp | P | 8,30/kg | 7,89/kg ab 4kg |
| Pomelo rot | Per | P | 5,50/kg | 5,23/kg ab 4kg |
| Pomelo weiß | Per | P | 6,50/kg | 6,18/kg ab 4kg |
| Walderdbeeren 100g | Esp | P | 2,40/St. | 2,28/St. ab 4St. |
| Zitrone | Esp | P | 2,65/kg | 2,52/kg ab 4kg |

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

### Früchte im Preissturz

| | | |
|---|---|---|
| *Kirsche rot* | ~~8,71/kg~~ | 7,40/kg |
| *Zitrone* | ~~2,85/kg~~ | 2,65/kg |
| *Kumquat* | ~~7,55/kg~~ | 6,95/kg |

*9,05 €/kg*

### Aprikose

Reift gut bei Raumtemperatur nach.

*2,05 €/250g*

### Erdbeere

Ein bezauberndes Aroma.

*2,85 €/125g*

### Himbeere

Zartes Fruchtfleisch, intensiver Duft!

*Preissturz !*

*7,40 €/kg*

### Rote Kirsche

Unwiderstehlich.

*5,95 €/kg*

### Japanische Mispel

Ausgezeichnet im Moment.

*2,40 €/kg*

### Orange Washington

Besonders süß und konzentriert.

## *Kokosnuss Pagode Light*

~~8,60 €/kg~~

*6,90 €/kg*

-17%!

Nutzen Sie unsere Aktion auf die Kokosnüsse Pagode Light: 17% Nachlass den ganzen Sommer über (bis zum 31. August). Verzichten Sie nicht auf diesen erfrischenden, belebenden und köstlichen Nektar!

# Salate

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Bataviasalat | Fra | P | 2,25/St. | 2,14/St. ab 3St. |
| Eichblattsalat | Fra | P | 1,90/St. | 1,81/St. ab 3St. |
| Kopfsalat | Fra | P | 2,00/St. | 1,90/St. ab 3St. |
| Rauke | Fra | P | 16,70/kg | 15,87/kg ab 0,5kg |
| Römersalat | Fra | P | 2,20/St. | 2,09/St. ab 3St. |
| Römersalat | Fra | P | 5,40/kg | 5,13/kg ab 1kg |
| Salat Maravilla | Esp | P | 2,25/St. | 2,14/St. ab 3St. |

# Kohl

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Blumenkohl weiß | Fra | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 4St. |
| Brokkoli grün | Esp | P | 4,20/kg | 3,99/kg ab 2kg |
| Chinakohl Pet Sai | Esp | S | 3,15/kg | 2,99/kg ab 3kg |
| Kohlrabi | Fra | P | 1,35/St. | 1,28/St. ab 6St. |
| Rotkohl | Esp | P | 3,30/kg | 3,14/kg ab 3kg |
| Spitzkohl | Esp | P | 1,70/St. | 1,62/St. ab 4St. |
| Weißkohl | Fra | P | 3,35/kg | 3,18/kg ab 3kg |

# Tomaten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Kirschtomate | Ita | S | 5,85/kg | 5,56/kg ab 2kg |
| Tomate Raf | Esp | P | 5,95/kg | 5,65/kg ab 4kg |

3,15 €/kg

## Gewaschene Karotte

Knackig, saftig und süß: zurzeit hervorragend.

5,95 €/kg

## Tomate Raf

Eine rustikale Tomate voller Geschmack.

# Gemüse

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Artischocke | Esp | P | 6,35/kg |
| Aubergine | Ita | S | 5,35/kg |
| Austernpilz | Ita | P | 8,10/kg |
| Bohne dick | Esp | P | 3,40/kg |
| Bohne flach | Esp | S | 7,80/kg |
| Bohne grün | Egy | S | 6,90/kg |
| Bohnenkraut | Esp | P | 1,00/St. |
| Bund Basilikum | Fra | P | 1,00/St. |
| Bund Estragon | Fra | P | 1,00/St. |
| Bund Kerbel | Fra | P | 1,00/St. |
| Bund Lavendel | Fra | P | 1,00/St. |
| Bund Lorbeer | Esp | P | 0,95/St. |
| Bund Minze | Esp | P | 0,95/St. |
| Bund Salbei | Esp | P | 0,95/St. |
| Bund Sauerampfer | Fra | P | 1,00/St. |
| Bund Schnittlauch | Fra | P | 1,00/St. |
| Bund Thymian | Esp | P | 0,95/St. |
| Bund Zitronverbene | Esp | P | 1,00/St. |
| Champignon 250g | Fra | S | 2,65/St. |
| Erbse | Esp | P | 9,30/kg |
| Fenchel | Fra | P | 4,40/kg |
| Fenchel wild | Esp | P | 9,50/kg |
| Gurke lang | Fra | P | 3,95/kg |
| Gurke Noa | Ita | P | 3,50/kg |
| Ingwer | Cam | P | 8,60/kg |
| Karotte gewaschen | Esp | S | 3,15/kg |
| Karotte im Bund | Fra | P | 2,70/St. |
| Karotte ungewaschen | Ita | S | 3,15/kg |
| Kartoffel neu | Ita | S | 4,05/kg |
| Knoblauch zart Bund | Esp | P | 1,70/St. |
| Kürbis Butternut | Arg | S | 2,90/kg |
| Kürbis Hokkaido | Mar | S | 4,30/kg |
| Mairübchen Bund | Fra | P | 2,40/St. |
| Mangold | Fra | P | 3,70/kg |
| Palmenherz | Tha | P | 9,75/kg |
| Paprika gelb | Ita | S | 6,90/kg |
| Paprika grün | Ita | S | 4,30/kg |
| Paprika rot | Esp | S | 6,90/kg |
| Peperoni grün | Egy | S | 6,60/kg |
| Petersilie | Fra | P | 1,00/St. |
| Radieschen Bund rosa | Fra | P | 1,75/St. |
| Rote Beete Bund | Esp | P | 2,50/St. |
| Rote Beete rund | Fra | P | 2,80/kg |
| Sellerie Staude | Esp | S | 4,60/kg |
| Spargel grün | Esp | P | 8,90/kg |
| Spargel weiss | Esp | P | 8,90/kg |
| Spinat | Fra | P | 4,80/kg |
| Süsskartoffel rosa | Per | P | 6,40/kg |
| Süsskartoffel violet | Per | P | 5,60/kg |
| Topinambur weiß | Fra | P | 3,65/kg |
| Zucchini Blüten | Esp | P | 1,70/St. |
| Zucchini lang grün | Esp | S | 4,05/kg |
| Zwiebel gelb | Esp | P | 2,70/kg |
| Zwiebel Schalotte | Fra | P | 5,10/kg |

## Gemüse im Preissturz

| | | |
|---|---|---|
| *Knoblauch zart Bund* | ~~1,85/St.~~ | 1,70/St. |
| *Karotte im Bund* | ~~2,85/St.~~ | 2,70/St. |
| *Spitzkohl* | ~~1,95/St.~~ | 1,70/St. |
| *Fenchel* | ~~5,20/kg~~ | 4,40/kg |
| *Bohne dick* | ~~4,10/kg~~ | 3,40/kg |
| *Kartoffel neu* | ~~4,80/kg~~ | 4,05/kg |
| *Erbse* | ~~10,00/kg~~ | 9,30/kg |
| *Paprika gelb & rot* | ~~7,25/kg~~ | 6,90/kg |
| *Radieschen rosa Bund* | ~~1,85/St.~~ | 1,75/St. |
| *Kirschtomate* | ~~7,50/kg~~ | 5,85/kg |

## *Entdecker-Probe*

# Safu

1,20 €/100 g

Der Safubaum ist eine Wildpflanze, und das ist zweifellos der Grund, weshalb seine Früchte so verschieden sind, sowohl äußerlich (die Farbe der Schale kann vom Blau ins Rosa- und Lilafarbene gehen; die Form der Früchte ist rundlich oder länglich) als auch geschmacklich: Ihr fettes Fruchtfleisch schmeckt ähnlich wie das der Avocado, ist aber herzhafter, manchmal leicht zitronig; für viele hat es einen Geschmack nach Käse mit frischen Kräutern. Wenn Sie die Safu roh verzehren möchten, beachten Sie, dass die Frucht reif ist, wenn sie weich und braun wird. Oft entwickelt sich während des Reifevorgangs eine Schimmelschicht, ähnlich wie bei bestimmten Käsesorten, die das Käsearoma auch tatsächlich noch verstärkt. Wie die meisten Wildprodukte ist die Safu beim ersten Probieren nicht immer sehr schmackhaft. Meist ist es daher erforderlich, sie mehrmals zu testen (im Abstand von einigen Tagen), bis die Geschmacksknospen sich an das neue Aroma gewöhnt haben. Ein guter Grund, Ihnen die Safu diese Woche als Entdecker-Probe anzubieten! (Die Mindestmenge ist auf 100 g herabgesetzt).

6,50 €/500ml

## Palmnektar aus Thailand

Kühl aufbewahren … es sei denn Sie mögen ihn, wenn er auf der Zunge prickelt!

7,30 €/kg

## Banane Fifi

Eine rustikale und sehr süße Banane.

9,95 €/kg

## Rambutan

Ein kleines Fruchtbonbon.

9,55 €/kg

## Grenadille

Leicht und knusprig.

# Ananas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas wild | Cam | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 6kg |

# Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Ataulfo | Mex | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 3kg |
| Mango Banilejos | R.d | P | 9,10/kg | 8,65/kg ab 4kg |
| Mango Coshe | Mex | P | 8,40/kg | 7,98/kg ab 3kg |
| Mango Madan | R.d | P | 9,30/kg | 8,84/kg ab 4kg |
| Mango Manilla | Mex | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 3kg |
| Mango Smaragd | Cam | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 4kg |
| Mangue Nino | Mex | P | 10,60/kg | 10,07/kg ab 3kg |

# Palmnektar

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Palmnektar 500 mL | Tha | P | 6,50/St. | 6,18/St. ab 3St. |

# Kokosnüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Kokosnuss gekeimt | Ind | P | 11,10/kg | 10,55/kg ab 3kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 12,15/kg | 11,54/kg ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Per | P | 6,55/kg | 6,22/kg ab 4kg |
| Pagode Light 17% | Tha | P | 6,90/kg | 6,56/kg ab 4kg |

# Bananenklassiker

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Poyo | R.d | P | 3,40/kg | 3,23/kg ab 5kg |

# Bananenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane 7 Wochen | Cam | P | 6,70/kg | 6,37/kg ab 3kg |
| Banane Isla | Per | P | 6,85/kg | 6,51/kg ab 3kg |
| Banane Pina | Mex | P | 6,65/kg | 6,32/kg ab 5kg |
| Banane Planta | Per | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 3kg |
| Banane Rosa | Mex | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 3kg |
| Bannane Planta | Mex | P | 6,55/kg | 6,22/kg ab 3kg |
| Gebirgsbanane | Per | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 5kg |

# Babybananen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Ban. Apfel Dominico | Mex | P | 6,60/kg | 6,27/kg ab 5kg |
| Banane Apfel | Cam | P | 6,15/kg | 5,84/kg ab 3kg |
| Banane Apfel | Cam | P | 6,15/kg | 5,84/kg ab 3kg |
| Banane Apfel Pacovan | Bre | P | 6,35/kg | 6,03/kg ab 3kg |
| Banane Apfel Pacovan | Bre | P | 6,35/kg | 6,03/kg ab 3kg |
| Banane Fifi | Per | P | 7,30/kg | 6,94/kg ab 3kg |

# Sonstige Exoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Cherimoya | Per | P | 9,50/kg | 9,03/kg ab 3kg |
| Jackfrucht | Tha | P | 9,85/kg | 9,36/kgab 15kg |
| Kaktusfeige | Per | P | 8,75/kg | 8,31/kg ab 3kg |
| Mameyapfel | Per | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Palmenherz | Tha | P | 9,75/kg | 9,26/kg ab 2kg |
| Pitaya gelb | Per | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 3kg |
| Wassermelone rot | Tha | P | 9,60/kg | 9,12/kgab 10kg |
| Zuckerrohr | Per | P | 7,85/kg | 7,46/kg ab 4kg |
| Zuckerrohr geschält | Per | P | 9,25/kg | 8,79/kg ab 2kg |
| Zuckerzitrone | Cal | P | 7,05/kg | 6,70/kg ab 3kg |

# Papaya

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Papaya lang | Tha | P | 9,65/kg | 9,17/kg ab 4kg |
| Papaya Solo | Tha | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 4kg |

# Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Chiapas | Mex | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 3kg |
| Avocado Cocktail | Per | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 3kg |
| Avocado Criolla | Per | P | 8,05/kg | 7,65/kg ab 4kg |
| Avocado Fuerte | Cal | P | 6,90/kg | 6,56/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Cal | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Ita | P | 6,45/kg | 6,13/kg ab 4kg |
| Avocado Mallares | Per | P | 9,05/kg | 8,60/kg ab 4kg |

# Sapoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Sapote Chico | Mex | P | 9,55/kg | 9,07/kg ab 3kg |
| Sapote Lucuma | Per | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Sapote Mamey | Mex | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 3kg |
| Sapotille | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |

# Asiatische Früchtchen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Duku Langsat | Tha | P | 11,05/kg | 10,50/kg ab 3kg |
| Mangostane | Tha | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 3kg |
| Rambutan | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Salak Honey | Ind | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 2kg |
| Sapotille | Tha | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Tamarillo | Ind | P | 10,30/kg | 9,79/kg ab 2kg |

# Passiflora

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Grenadille süss | Per | P | 9,55/kg | 9,07/kg ab 3kg |
| Maracuja | Per | P | 8,55/kg | 8,12/kg ab 3kg |
| Passionsfrucht | Cam | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 3kg |

### Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

# Eine große Auswahl an Testsets ...

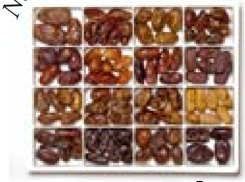
Mit den Testsets können Sie viele verschiedene Sorten in kleinen Mengen auf einmal testen und so Ihre Lieblingssorten einfach und kostengünstig herausfinden.

*Nettogewicht: 700 g* *16,20 €/St.*

## Testset Trockenfrüchte

16 Sorten Trockenfrüchte.

*Nettogewicht: 850 g* *15,50 €/St.*



## Testset Datteln

16 Dattelsorten.

*Nettogewicht: 730 g* *17,90 €/St.*

## Testset Nüsse

16 Sorten geschälter und ungeschälter Nüsse.

*Nettogewicht: 450 g* *15,45 €/St.*

## Testset Honige

16 Honigsorten im Glas oder in der Wabe und Pollen.

*Nettogewicht: 550 g* *8,50 €/St.*

## Testset Samen

8 verschiedene Samen zum Keimen oder zum Einweichen.

*Nettogewicht: 300 g* *15,30 €/St.*

## Testset Oliven

Unsere 5 Olivensorten.

*Nettogewicht: 50 g* *9,60 €/St.*

## Testset Trockenalgen

7 Sorten Trockenalgen.

## Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Krebs ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

## Samen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Samen | Fra | P | 8,50/St. | |
| Alfalfa 250g | Fra | P | 3,65/St. | 3,47/St. ab 8St. |
| Gerste 500g | Fra | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 6St. |
| Kichererbsen 500g | Fra | P | 2,30/St. | 2,19/St. ab 6St. |
| Linsen grün 500g | Fra | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 6St. |
| Linsen hellgrün 500g | Ira | P | 2,70/St. | 2,57/St. ab 6St. |
| Mungobohnen 250g | Ira | P | 1,20/St. | 1,14/St.ab 12St. |
| Roggen 500g | Fra | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 6St. |
| Sesam 500g | Ira | P | 3,90/St. | 3,71/St. ab 4St. |
| Sonnenblumenk. 500g | Ira | P | 5,20/St. | 4,94/St. ab 6St. |

## Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Nüsse | Fra | P | 17,90/St. | |
| Erdnuss frisch | Cam | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 3kg |
| Erdnuss in Schale | Cam | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Erdnuss in Schale | Ira | P | 8,70/kg | 8,27/kg ab 5kg |
| Haselnuss Gebirge | Fra | P | 8,45/kg | 8,03/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Aus | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |
| Mandel Cristomorto | Esp | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 5kg |
| Mandel dünne Schale | Ira | P | 17,80/kg | 16,91/kg ab 5kg |
| Mandel Ferragnès | Fra | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Walnuss | Fra | P | 7,50/kg | 7,13/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

## Geschälte Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Aprikosenmandel 500g | Ira | P | 6,40/St. | 6,08/St. ab 4St. |
| Cashewkerne 500g | Ind | P | 7,25/St. | 6,89/St. ab 4St. |
| Erdnuss gesch. 500g | Cam | P | 5,40/St. | 5,13/St. ab 4St. |
| Haselnuss gesch.500g | Esp | P | 7,50/St. | 7,13/St. ab 4St. |
| Macadamia gesch.250g | Aus | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 8St. |
| Mandel geschält 500g | Ita | P | 9,40/St. | 8,93/St. ab 4St. |
| Pistazie gesch.500g | Ita | P | 14,90/St. | 14,16/St. ab 4St. |
| Walnuss gesch. 500g | Fra | P | 9,60/St. | 9,12/St. ab 4St. |

## Oliven

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Oliven | Fra | P | 15,30/St. | |
| O.Moresca getr. 450g | Ita | P | 14,90/St. | 14,16/St. ab 4St. |
| Olive Griechenl 390g | Gre | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 6St. |
| Olive Jumbo 500g | Per | P | 14,50/St. | 13,78/St. ab 6St. |
| Olive Nyons 430g | Fra | P | 13,45/St. | 12,78/St. ab 6St. |
| Olive Spanien 340g | Esp | P | 8,90/St. | 8,46/St. ab 6St. |

## Olive Jumbo

Eine trockene und besonders fleischige Sorte.

14,50 €/500g

## Trockenalge Spaghetti

Knusprig wie Salzstangen.

5,45 €/100g

## Geschälte Pistazie

Was verleiht unseren Pistazien ihre violette Farbe? Es handelt sich um das feine Häutchen um den Kern herum, das bei der schonenden Schälung erhalten bleibt.

14,90 €/500g

## Fleisch

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Lamm ab | Fra | P | 19,00/kg |
| Pferd ab | Fra | P | 18,00/kg |
| Wildschwein ab | Fra | P | 14,45/kg |

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

## Trockenalgen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Carnosa | Fra | P | 9,45/St. |
| Dulce | Fra | P | 5,85/St. |
| Fucus | Fra | P | 5,30/St. |
| Kombu | Fra | P | 5,55/St. |
| Kombu royal | Fra | P | 8,85/St. |
| Meeressalat | Fra | P | 7,60/St. |
| Meeresspaghetti | Fra | P | 5,45/St. |
| Nori | Fra | P | 8,65/St. |
| Wakame | Fra | P | 10,20/St. |

St. = 100 g

## Sonstiges

| | Land | Einzelpreis |
|---|---|---|
| Easy Cracker | Aus | 36,00/St. |
| Fleischhaken | Fra | 1,60/St. |
| Grobsalz 250g | Por | 1,40/St. |
| Handnussknacker | Fra | 9,80/St. |
| Salzblüten 250g | Por | 2,45/St. |
| Soap Nut | Ind | 14,90/St. |
| Sprossengarten | All | 19,90/St. |
| Sprossengläser 2 St. | All | 29,50/St. |
| Trockengerät | Fra | 99,00/St. |
| Trockenroste 2 St. | Fra | 14,60/St. |
| Vliespapier 25 St. | All | 2,70/St. |

7,50 €/500g

## Geschälte Haselnuss

Knackig und leicht schokoladig.

## Waschnuss

14,90 €/kg

Info

Die Waschnuss wird in vielen asiatischen Ländern, in denen sie spontan wächst, bereits seit langem genutzt, in Europa ist sie hingegen noch weitgehend unbekannt. Die Nuss selbst ist ungenießbar. Vertrieben werden lediglich die Schalen, die das waschaktive Saponin enthalten. Mit ihnen können Sie Ihre Wäsche waschen, ohne die Umwelt zu belasten. Probemengen sind zu 35 g erhältlich und werden mit einer Anwendungsanleitung geliefert.

# Honige im Glas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Honig | Fra | P | 15,45/St. | |
| Akazie | Fra | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 6St. |
| Blüten der Ardèche | Fra | P | 8,20/St. | 7,79/St. ab 6St. |
| Faulbaum | Fra | P | 7,50/St. | 7,13/St. ab 6St. |
| Garrigue | Fra | P | 7,15/St. | 6,79/St. ab 6St. |
| Honigtau Eiche | Fra | P | 8,10/St. | 7,70/St. ab 6St. |
| Honigtau Tanne | Fra | P | 8,50/St. | 8,08/St. ab 6St. |
| Linde-Kastanie-Bromb | Fra | P | 6,35/St. | 6,03/St. ab 6St. |

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

# Wabenhonige

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Honig | Fra | P | 15,45/St. | |
| Alpenrose Wabe | Fra | P | 22,70/kg | 21,57/kg ab 2kg |
| Honigtau Tanne Wabe | Fra | P | 19,95/kg | 18,95/kg ab 2kg |
| Kastanie Wabe | Fra | P | 17,80/kg | 16,91/kg ab 2kg |
| Linde-Kast.-Bromb. W | Fra | P | 20,90/kg | 19,86/kg ab 2kg |

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

# Pollen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Pollen Ardèche 230g | Fra | P | 11,50/St. | 10,93/St. ab 6St. |
| Pollen Provence 230g | Fra | P | 12,00/St. | 11,40/St. ab 6St. |

# Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 16,20/St. | |
| Ananas getr. 250g | Cam | P | 6,50/St. | 6,18/St. ab 6St. |
| Ananas halbgetr. 250 | Bre | P | 4,90/St. | 4,66/St. ab 4St. |
| Apfel getr. 250g | Tur | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 8St. |
| Aprikose getr. 250g | Ira | P | 3,20/St. | 3,04/St.ab 12St. |
| Banane Gr Michel 250 | Cam | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Banane Planta 250g | Cam | P | 4,60/St. | 4,37/St. ab 6St. |
| Feige Persien | Ira | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 5kg |
| Feige wild getr. | Ira | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Jackfrucht getr.100g | Cam | P | 5,80/St. | 5,51/St. ab 4St. |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 8St. |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. | 2,76/St. ab 5St. |
| Maulbeeren w. 250g | Ira | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 8St. |
| Papaya getr. 250g | Cam | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 4St. |
| Physalis getr. 230g | Per | P | 9,80/St. | 9,31/St. ab 4St. |
| Rosine dunkel 250g | Ira | P | 2,20/St. | 2,09/St. ab 8St. |
| Rosine hell 250g | Ira | P | 2,30/St. | 2,19/St. ab 8St. |
| Tamarinde sauer | Per | P | 9,75/kg | 9,26/kg ab 3kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 10,35/kg | 9,83/kg ab 3kg |

*ab 42,00 €/4 kg*

## Discovery Pack

Um Ihnen einen Überblick über unser Angebot zu verschaffen.

# Anfertigungen

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 16,20/St. |
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Testset Datteln | Fra | P | 15,50/St. |
| Testset Honig | Fra | P | 15,45/St. |
| Testset Nüsse | Fra | P | 17,90/St. |
| Testset Oliven | Fra | P | 15,30/St. |
| Testset Samen | Fra | P | 8,50/St. |
| Dattelschatulle | Fra | P | 12,50/St. |
| Discovery Pack 4kg | Fra | P | 42,00/St. |
| Discovery Pack 8kg | Fra | P | 75,00/St. |
| Exotenfruchtkorb 4kg | Fra | P | 44,00/St. |
| Exotenfruchtkorb 6kg | Fra | P | 65,00/St. |
| Exotensortiment 3kg | Fra | P | 33,00/St. |
| Exotensortiment 5kg | Fra | P | 49,00/St. |
| Früchtetresor | Fra | P | 18,50/St. |

# Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Aomri | Ira | P | 13,50/kg | 12,83/kg ab 5kg |
| Bahree | Ira | P | 15,90/kg | 15,11/kg ab 5kg |
| Bahree Kristall | Ira | P | 15,50/kg | 14,73/kg ab 5kg |
| Bahree Kristall USA | Usa | P | 15,90/kg | 15,11/kg ab 5kg |
| Borrego Kristall | Usa | P | 11,15/kg | 10,59/kg ab 5kg |
| Deglet dry | Ira | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Fersi | Ira | P | 12,80/kg | 12,16/kg ab 5kg |
| Gantar | Ira | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 5kg |
| Khadrawi Kristall | Usa | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 5kg |
| Medjool Kristall | Ira | P | 15,20/kg | 14,44/kg ab 5kg |
| Medjool Kristall USA | Usa | P | 15,90/kg | 15,11/kg ab 5kg |
| Mozafati Kristall | Ira | P | 14,20/kg | 13,49/kg ab 5kg |
| Piarom | Ira | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 5kg |
| Shekar | Ira | P | 13,90/kg | 13,21/kg ab 5kg |
| Zahidi | Ira | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Zahidi dry | Ira | P | 11,00/kg | 10,45/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

*6,50 €/250g*

## Getrocknete Ananas

Erinnert an eine hausgemachte Fruchtpastete.

*10,50 €/kg*

## Wildfeige getrocknet

Wild in einem entlegenen Tal gewachsen.

*19,95 €/kg*

## Honigtau Tanne in der Wabe

Kandiert und in der Wabe: wie ein Stück Kuchen.

*18,50 €/St.*

## Früchtetresor

Ein wahrer Trockenfrucht-Schatz.

# Wildfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas wild | Cam | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 6kg |
| Avocado Criolla | Per | P | 8,05/kg | 7,65/kg ab 4kg |
| Banane 7 Wochen | Cam | P | 6,70/kg | 6,37/kg ab 3kg |
| Banane Isla | Per | P | 6,85/kg | 6,51/kg ab 3kg |
| Drups der Ölpalme | Cam | P | 7,45/kg | 7,08/kg ab 1kg |
| Feige wild getr. | Ira | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Guyana Kastanie | Cam | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Kakaoschote | Per | P | 8,05/kg | 7,65/kg ab 2kg |
| Kakaoschote | Mex | P | 8,10/kg | 7,70/kg ab 2kg |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 8St. |
| Limone | Per | P | 6,00/kg | 5,70/kg ab 2kg |
| Mango Banilejos | R.d | P | 9,10/kg | 8,65/kg ab 4kg |
| Mango Smaragd | Cam | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 4kg |
| Maracuja | Per | P | 8,55/kg | 8,12/kg ab 3kg |
| Palmenherz | Tha | P | 9,75/kg | 9,26/kg ab 2kg |
| Pitaya gelb | Per | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 3kg |
| Safu | Cam | P | 11,95/kg | 11,35/kg ab 2kg |
| Salak Honey | Ind | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 2kg |
| Sapote Mamey | Mex | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 3kg |
| Süßholz kurz 50g | Ita | P | 1,80/St. | |
| Süßholz lang 50g | Ita | P | 1,95/St. | |
| Tamarillo | Ind | P | 10,30/kg | 9,79/kg ab 2kg |

# Durianfruchtfleisch

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Durian geschält | Tha | P | 19,95/kg | 18,95/kg ab 2kg |
| Durian geschält Test | Tha | P | 20,95/kg | |
| Durian MornThg Test | Tha | P | 24,15/kg | |
| Durian MTH geschält | Tha | P | 24,15/kg | 22,94/kg ab 2kg |

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 500 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der Sorten (Kop, Gahn Yao etc.) ist von den Ankünften abhängig.

# Tonerde

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Ghassoul fein 500g | Fra | P | 3,75/St. |
| Ghassul grob 1kg | Fra | P | 6,95/kg |
| T. Montmorillo grün | Fra | P | 4,65/St. |
| T. ultra-fein gelb | Fra | P | 4,20/St. |
| T. ultra-fein rot | Fra | P | 4,40/St. |
| T. ultra-fein weiss | Fra | P | 4,55/St. |
| T.Illite fein grün | Fra | P | 4,25/St. |
| Tonerde grob grün | Fra | P | 2,20/St. |

1 St. = 500 g

# Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Kassia Fistula | Ind | P | 9,85/kg |
| Kassia Fistula gesch | Ind | P | 19,10/kg |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. |
| Süßholz kurz 50g | Ita | P | 1,80/St. |
| Süßholz lang 50g | Ita | P | 1,95/St. |
| Tamarinde sauer | Per | P | 9,75/kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 10,35/kg |

*7,45 €/kg*

## Drups der Ölpalme

Eine sehr fettreiche Wildfrucht, besonders kräftiges Aroma.

*ab 1,95 €/50g*

## Süßholz

Wirkt schleimlösend und hustenstillend.

*10,30 €/kg*

## Tamarillo

Die Vollreife ist erreicht, wenn sie auf Druck leicht nachgibt.

*9,75 €/kg*

## Palmenherz

Das Herz der Palme, weiß und knackig.

*3,50 €/250g*

## Karanji

Kleine, runde Frucht mit brüchiger Schale, die sich leicht entfernen lässt.

*6,95 €/kg*

## Ghassul

Eine leicht sandige Tonerde, die seit Jahrhunderten zur Körperpflege verwendet wird.


**BESTELLUNGEN**

**E-Mail:** order@orkos.com
**Deutschland:** (FreeCall)
**Tel.:** 0800 999 888 1
**Fax:** 0800 999 888 2
**International:**
**Tel.:** 0033 1 64 60 21 21
**Fax:** 0033 1 64 60 21 01


**LIEFERUNG**

**Deutschland:**
Standardpauschale 4,97 €
Expresspauschale 12,90 €
**Österreich:**
Transportpauschale 7,90 €

**BANK**

**DE Commerzbank Frankfurt/M.**
**BLZ:** 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
**IBAN:** DE 04 5004 0000 0580 7060 00
**BIC:** COBADEFF
**AUT Bank Austria Creditanst.**
**BLZ:** 12 000, **Kn.:** 0327-04397/00

**ORKOS@KATALOG**

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

**Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 Rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.**